



ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Serdecznie zapraszamy na **warsztaty kulinarno-żywieniowe**, na których poznasz zasady zbilansowanej diety i nauczysz się wprowadzać je w życie.

Jeśli chcesz zdobyć większą wiedzę i praktykę w zakresie prawidłowego odżywiania, przygotowywania jadłospisów i umiejętnego przygotowywania zdrowych posiłków to te zajęcia są dla Ciebie.

W czasie warsztatów wszyscy uczestnicy biorą aktywny udział w powstawaniu potraw, które później wspólnie spożywają.

Warsztaty są bezpłatne i przeznaczone dla odbiorców pomocy żywnościowej korzystających z programu POPŻ Podprogram 2021 plus w okresie od czerwca br.

TERMIN WARSZTATÓW: 26.09.2023r. (wtorek) godz. 9:00, 11:00,

LOKALIZACJA: MIEJSKO – GMINNY OŚRODEK KULTURY,
UL. E.SZCHANIECKIEJ W LWÓWKU

ZAPISY: MGOPS W LWÓWKU, UL. PNIEWSKA 56, 64-310 LWÓWEK

Warsztat odbędzie się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

